

INFORMAZIONI PERSONALI

Linda Tovazzi


dr.lindatovazzi@gmail.com
www.feritecreative.com

Sesso F | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

01/05/2023 - presente

Psicologa clinica, Libera professione
Via Giuseppe Grazioli, 99 - Trento e online

Percorsi psicologici individuali per giovani e adulti

Percorsi di arteterapia

2/10/2025 - presente

Psicologa specializzata in arteterapia
Consultorio Familiare Ucipem Trento ETS, Trento

Laboratori di arteterapia per utenti ed equipe terapeuti

01/09/2021 - presente

Operatrice
Associazione A.M.A. Auto Mutuo Aiuto, Trento

Referente Comunicazione

Team Fundraising

Progetto ["Lunatici. Un'escape room sulla salute mentale"](#)

1/09/2020 - 31/08/2021

Servizio Civile
Servizio di salute mentale (Asuit) - Area fareassieme, Trento

- Facilitazione di gruppi giovanili con strumenti creativi
- Ideazione di contenuti di sensibilizzazione con utenti, volontari e operatori del Servizio Psichiatrico di Trento
- Gestione dei social media e promozione online di eventi
- Collaborazione alla redazione del giornale *Liberalamente*
- Creazione di materiali grafici e informativi per i progetti del servizio
- Raccolta di testimonianze di utenti e familiari attraverso interviste per il progetto #storiadivita

1/10/2018 - 1/10/2019

Tirocinante
Cooperativa sociale Altra Mente / Mufant - Museo del fantastico e della fantascienza, Torino

- Conduzione di un laboratorio di sartoria cosplay rivolto a giovani con disagio psichico
- Collaborazione all'organizzazione del festival *Loving the Alien*, nell'ambito di un progetto di riqualificazione urbana e sociale
- Affiancamento di utenti dei servizi psichiatrici in percorsi di avvicinamento al lavoro presso il museo
- Realizzazione del sito web *Loving the Alien* e gestione della pagina Instagram del museo

03/2014 - 05/2015

Tirocinante

Studio Associato Candellieri Favero, Torino

- Sportello d'ascolto presso l'Istituto comprensivo di Fiano in affiancamento al Dott. Favero
- Gruppo psicodramma
- Discussione casi clinici e approfondimenti di psichiatria (Dott. Candellieri)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

11/10/2024 - presente

Scuola di psicoterapia quadriennale

Li.S.T.A. Libera Scuola di Terapia Analitica, Milano

Psicoterapia Junghiana

10/02/2024 - 20/10/2024

Master in arteterapia integrata

Ateneo, Milano e online

L'arteterapia integrata è una metodologia di relazione d'aiuto a mediazione artistica che utilizza il linguaggio grafico, pittorico e plastico come strumenti principali, integrandoli con altre forme espressive quali teatro, danza, musica e scrittura creativa e poetica.

31/07/2020

Esame di stato per l'abilitazione alla professione di psicologa

Università degli Studi di Torino

Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Provincia di Trento ottenuta l'08/09/2020, sezione A numero: 01147

2015-2018

LM-51 Laurea magistrale in Psicologia Clinica

Università degli Studi di Torino

Tesi: «Il dolore dell'uomo: storia della malattia mentale, modelli psicoterapeutici e forme di sofferenza nella società post-moderna»

2012-2015

L-24 Laurea in scienze e tecniche psicologiche

Università degli Studi di Torino

Tesi: «Il lato oscuro dell'uomo: l'Ombra nella psicologia analitica di C.G. Jung»

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B2	B2	B1	B1	B1

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo

Ottima:

- capacità di creazione di contenuti grafici ed elaborazione digitale delle immagini
- capacità di creazione ed editing video
- capacità di gestione della comunicazione sui social network
- capacità di creazione e gestione inserzioni per pubblicità su Facebook e Instagram tramite l'utilizzo del Business Manager
- capacità di creazione e gestione della newsletter (Mailchimp, MailerLite, Substack)
- capacità di creazione e gestione siti web (Wordpress)
- padronanza degli strumenti del pacchetto Office

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

FORMAZIONI

3/10/2026	<i>Abitare le mie parti. Un viaggio tra ruoli, maschere e identità.</i> Laboratorio di arteterapia per genitori di ragazzi e ragazze in ritiro sociale, Associazione A.M.A., Trento
21/09/2026 - 12/10/2026	<i>Selvatiche.</i> Laboratorio di arteterapia su Frida Kahlo, Emily Dickinson, Niki de Saint Phalle e Jo Spence, online
8/09/2026	<i>Lunatici: orientarsi nel panorama della salute mentale giovanile tra teoria e creatività,</i> Associazione A.M.A., online
29/05/2026	<i>Dejavu: incontrarsi in un'immagine.</i> Formazione all'utilizzo di strumenti creativi nella relazione d'aiuto, Progetto VIVAVOCE, Supsi, Lugano
20/10/2025	<i>Dove abitano i pensieri silenziosi? Un viaggio nella solitudine dei giovani,</i> formazione volontari di AVULSS Alto Garda e Ledro, Riva del Garda
7/10/2025-18/11/2025	<i>Metamorfosi familiari. Un laboratorio per genitori e figli.</i> Un percorso di quattro incontri per imparare a comprendere e sperimentarsi rispetto al tema dell'affettività e delle emozioni, Tione
26/04/2025 e 10/05/2025	<i>Strumenti creativi nella pratica clinica.</i> Formazione per psicologi e psicoterapeuti per esplorare tecniche creative da integrare nella pratica clinica, online
28/04/2025-26/05/2025	<i>Camminare nel sogno.</i> Un percorso di gruppo tra psicologia e arteterapia per prendersi cura di sé e agire creativamente la vita, online
11/11/2024	<i>Chi vive dentro te.</i> Formazione per due classi sul benessere psicologico, Opera Armida Barelli, Rovereto
16/10/2024 - 13/11/2024	<i>Il mondo ti aspetta. Laboratori per genitori e figli sull'affettività.</i> Conduzione di un percorso per giovani (11-13 anni) nel mondo delle emozioni e dell'affettività attraverso l'arteterapia, Tione
23/06/2024	<i>Futuro: paura?</i> Incontro laboratoriale dedicato ai giovani per confrontarsi sul tema della paura del futuro attraverso l'utilizzo della tecnica del collage, Trento
20/05/2024	<i>Dejavu - Incontrarsi in un'immagine. Istruzioni per l'uso,</i> intervento sull'uso delle immagini simboliche nelle relazioni di aiuto all'interno del webinar dedicato alle carte "Dejavu", online
9-10/04/2024	<i>"Ti ascolto"</i> laboratorio per giovani NEET sul tema dell'ascolto di sé e delle emozioni all'interno del progetto Y(m)Es, Associazione InCo, Trento

28/02/2024	<i>Invito alla vita. Prevenzione del suicidio... parliamone</i> , intervento su strumenti di prevenzione, online
21/02/2024	<i>"E se tu fossi un libro che libro saresti? Laboratorio sulla salute mentale"</i> , laboratorio all'interno del progetto "¡BeJetzt! giovani attivi per lo sviluppo sostenibile 2030", CSV Trentino, Trento
29/11/2023	<i>"La paura del futuro"</i> Laboratorio che affronta il tema della paura del futuro, attraverso l'utilizzo di esercizi creativi, per parlare di quali sono le emozioni e i pensieri che accompagnano la nostra crescita, Istituto Superiore Leonardo Da Vinci, Trento
18/11/2023-18/11/2023	<i>Villa Ophelia</i> , un laboratorio narrativo-psicologico sul lato oscuro dentro di noi, online
16/09/2023	<i>Bambini Vulcano</i> , un laboratorio creativo-psicologico sulla propria parte bambina, online
10/06/2023	<i>Mens Sana in Orto Sano</i> , laboratori sul tema delle relazioni e sul tema del benessere psicologico per giovani dai 18-25 anni, Associazione A.M.A., Rovereto
1/06/2023	<i>Stiamo veramente bene, dai?</i> , un laboratorio sul tema salute mentale e ambiente scolastico, presso l'evento Otium 2k23: Emozioni senza spazio, Teatro Sanbapolis, Trento
22/04/2023-6/05/2023	<i>Villa Ophelia</i> , un laboratorio narrativo-psicologico sul lato oscuro dentro di noi, online
27/02/2023	<i>La paura del futuro</i> , un laboratorio che affronta il tema della paura del futuro, attraverso l'utilizzo di esercizi creativi, Istituti superiori Prati e Artigianelli, Trento
18-22/11/2022	<i>Chi vive dentro di me?</i> , laboratorio volto alla costruzione di un mazzo di carte che racconti il proprio mondo interiore attraverso la tecnica del collage digitale, online
15-16/11/2022	Formazione laboratoriale sul tema dell'ascolto nelle relazioni a 30 giovani dell'istituto Barelli di Levico e Rovereto nel progetto <i>"La bellezza che salva"</i> di CSV Trentino
5-12/04/2022	L'auto mutuo aiuto abitativo: l'auto mutuo aiuto come strumento di prevenzione delle problematiche in età adulta e il progetto VIVO.CON (formazione online per assistenti sociali della Lombardia)

PROGETTI

07/2022-presente	Lunatici - Ideazione e progettazione di un'escape room sul tema della salute mentale giovanile, realizzata da Associazione A.M.A. in collaborazione con Fondazione Caritro
10/2023-16/06/2024	Crisalidi. Storie di auto mutuo aiuto - Ideazione e realizzazione mostra Crisalidi: un viaggio nel cuore dell'auto mutuo aiuto. 9 vite si raccontano e testimoniano quelle di tante altre persone, intente ad attraversare sofferenze silenziose per la società.
2021-03/2023	<i>Dejavu - incontrarsi in un'immagine</i> : partecipazione alla creazione di un mazzo di carte da utilizzare nelle relazioni d'aiuto, nato da un'idea dell'Ordine degli Assistenti Sociali Trentino Alto Adige in collaborazione con l'associazione Agevolando.

CORSI SEGUITI

25-27/10/2024	Seminario di Teatro dell'Oppresso con Rui Frati, direttore del Théâtre de l'Opprimé di Parigi, Milano
09/02/2024	Terapia dei Sistemi Familiari Interni di Richard C. Schwartz, online
01/12/2023	Le Nuove Solitudini. I rischi e le potenzialità dei videogiochi, convegno, Trento
25/11/2023	Rischio suicidario e condotte autolesive. Inquadramento alla luce del DSM-TR e strumenti per l'intervento, convegno Erickson, online
02/05/2023-06/06/2023	La libreria con gli albi illustrati di Valentina Mossa e Maria Sole Pipino, online
07/07/2022	Il piacere digitale di Michele Spaccatorella, online
25/04/2022	Riflessioni sulla Psiche, Consiglio Nazionale Ordine Psicologi, online
7/11/2021	L'intervento sul trauma. Comprendere, valutare e curare il PTSD semplice e complesso, Erickson, online
06/2021	L'intervento psicoeducativo a scuola, Giunti Psychometrics, online
18/06/2021-19/06/2021	Sessuologia clinica: l'adolescente e la coppia, Maria Cristina Florini e Gabriella Rifelli, online
13/01/2021-03/06/2021	In Media Res: narrazioni medialie come strumenti formativi e di aggiornamento (media education e digital storytelling), Michele Marangi, online
04/2021-05/2021	Digitalizzazione della professione di psicologo: deontologia, nuove tecnologie e nuovi scenari, Giunti Psychometrics, online
23/02/2021	Mindfulness per la vita quotidiana, Pierluigi Campo, online
24/09/2020	Comunicazione, conflitti e opportunità nelle relazioni, Ivan Pezzotta, online
07/02/2020-08/02/2020	Corso base di formazione all'auto mutuo aiuto, Associazione A.M.A., Trento
Social network e comunicazione	
24/10/2020	Costruire una forte community su Instagram, Grace The Amazing , online
24/06/2020-24/07/2020	Corso di marketing «Guido», Enrica Crivello e Ivan Racheli , online
09/07/2020-10/07/2020	Personal Brand su Instagram, Grace The Amazing , online

EVENTI/RADIO

11/11/2025	<i>Dove sono finite le stelle? Giovani, sogni e futuro incerto.</i> Talk con la Dott.ssa Martina Ferrari (Instasogno) all'interno del Festival Lunatici, Trento
10/11/2025	La salute mentale senza filtri. Dentro la testa. Presentazione progetto Lunatici e dialogo aperto con Rkomi, Gianpiero D'Alessandro, Carlo Pastore -Teatro Zandonai, Rovereto
13/05/2024	<i>Crisalidi. Una mostra a Trento racconta come affrontare i propri disagi con l'aiuto degli altri -</i> Intervista TGR Trento
04/05/2024	<i>Crisalidi, una mostra per rinascere</i> - Intervista TV33

- 05/12/2023 *"Tra di noi", una chat contro il disagio giovanile: l'aiuto arriva da altri ragazzi - [Intervista TGR Trento](#)*
- 07/07/2023 *Perdersi in un bicchier d'acqua. Ansia climatica e salute mentale, [SETE Festival, Rovereto](#)*
- 04/05/2023 *Non ti ho detto mai: il coraggio delle parole, all'interno del ciclo di eventi ["Parole gentili: parlarsi tra generazioni"](#), organizzato dalla Fondazione Cassa Rurale di Trento*
- 21/03/2023 *Odissea nella civiltà: benessere psicologico e giovani - [Rai Radio1](#)*

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Trento, 12/10/2026