

## INFORMAZIONI PERSONALI

## Linda Tovazzi



379 2729335

[dr.lindatovazzi@gmail.com](mailto:dr.lindatovazzi@gmail.com) | [linda.tovazzi@psyppec.it](mailto:linda.tovazzi@psyppec.it)

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

01/05/2023 - presente

**Libera professione**

Via Giuseppe Grazioli, 99 - Trento e online

Percorsi psicologici individuali per giovani e adulti

Percorsi di arteterapia

01/09/2021 - presente

**Operatrice**

Associazione A.M.A. Auto Mutuo Aiuto, Trento

Referente Comunicazione

Team Fundraising

Progetto TRA-di-NOI Youngle Trento

Progetto VIVO.CON (09/2021-10/2022)

1/09/2020 - 31/08/2021

**Servizio Civile**

Servizio di salute mentale (APSS), Trento - Area fareassieme

- Facilitazione gruppo giovani con utilizzo strumenti creativi
- Facilitazione gruppo messaggi di sensibilizzazione per i social del servizio (composto da utenti, volontari e operatori del reparto psichiatrico di Trento)
- Gestione comunicazione social e promozione online eventi
- Partecipazione alla redazione del giornale Liberalamente
- Creazione materiale informativo e grafico a sostegno dei progetti del servizio
- Progetto #storiedivita: raccolta testimonianze di utenti e familiari attraverso interviste

01/2020 - 09/2021

**Volontaria**

Associazione A.M.A, Trento

1/10/2018 - 1/10/2019

**Tirocinante**

Cooperativa sociale Altra Mente, Torino / Mufant - Museo del fantastico e della fantascienza

- Laboratorio di sartoria cosplayer per giovani con disagio psichico
- Partecipazione all'organizzazione del festival «Loving the Alien» progetto di riqualificazione urbana e sociale
- Affiancamento utenti psichiatrici in percorsi di avviamento al lavoro all'interno del museo
- Creazione sito web "Loving the Alien" e gestione pagina Instagram del museo

03/2014 - 05/2015

**Tirocinante**

Studio Associato Candellieri Favero, Torino

- Sportello d'ascolto presso l'Istituto comprensivo di Fiano in affiancamento al dott. Favero
- Gruppo psicodramma
- Discussione casi clinici e approfondimenti di psichiatria (Dott. Candellieri)

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

11/10/2024 - presente

**Scuola di psicoterapia quadriennale**

Li.S.T.A. Libera Scuola di Terapia Analitica (Milano)

10/02/2024 - 20/10/2024

**Master in arteterapia integrata**

Ateneo, Milano e online

31/07/2020

**Esame di stato per l'abilitazione alla professione di psicologa**

Università degli Studi di Torino

Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Provincia di Trento ottenuta l'08/09/2020, sezione A numero: 01147

2015-2018

**LM-51 Laurea magistrale in Psicologia Clinica**

Università degli Studi di Torino

Tesi: «Il dolore dell'uomo: storia della malattia mentale, modelli psicoterapeutici e forme di sofferenza nella società post-moderna»

2012-2015

**L-24 Laurea in scienze e tecniche psicologiche**

Università degli Studi di Torino

Tesi: «Il lato oscuro dell'uomo: l'Ombra nella psicologia analitica di C.G. Jung»

**ULTERIORI INFORMAZIONI****FORMAZIONI**

16/10/2024 - 13/11/2024

*Il mondo ti aspetta. Laboratori per genitori e figli sull'affettività.* Conduzione di un percorso per giovani (11-13 anni) nel mondo delle emozioni e dell'affettività attraverso l'arteterapia

23/06/2024

*Futuro: paura?* Incontro laboratoriale dedicato ai giovani per confrontarsi sul tema della paura del futuro attraverso l'utilizzo della tecnica del collage

20/05/2024

*Dejavu - Incontrarsi in un'immagine. Istruzioni per l'uso*, intervento sull'uso delle immagini simboliche nelle relazioni di aiuto all'interno del webinar dedicato alle carte "Dejavu"

9-10/04/2024

*"Ti ascolto"* laboratorio per giovani NEET sul tema dell'ascolto di sé e delle emozioni all'interno del progetto Y(m)Es dell'Associazione InCo

28/02/2024	<i><a href="#">Invito alla vita. Prevenzione del suicidio... parliamone</a></i> , intervento su strumenti di prevenzione online, progetto TRA-di-NOI Youngle Trento, online
21/02/2024	<i>"E se tu fossi un libro che libro saresti? Laboratorio sulla salute mentale"</i> , laboratorio all'interno del progetto "iBeJetzt! giovani attivi per lo sviluppo sostenibile 2030" di CSV Trentino, Trento
29/11/2023	<i>"La paura del futuro"</i> un laboratorio che affronta il tema della paura del futuro, attraverso l'utilizzo di esercizi creativi, per parlare di quali sono le emozioni e i pensieri che accompagnano la nostra crescita, Istituto Superiore Leonardo Da Vinci
18/11/2023-18/11/2023	<i>"Villa Ophelia"</i> , un laboratorio narrativo-psicologico sul lato oscuro dentro di noi, online
16/09/2023	<i>"Bambini Vulcano"</i> , un laboratorio creativo-psicologico sulla propria parte bambina, online
10/06/2023	<i>"Mens Sana in Orto Sano"</i> , due laboratori sul tema delle relazioni e sul tema del benessere psicologico per giovani dai 18-25 anni, Orto S. Marco di Rovereto
1/06/2023	<i>"Stiamo veramente bene, dai?"</i> , un laboratorio sul tema salute mentale e ambiente scolastico, presso l'evento Otium 2k23: Emozioni senza spazio, Teatro Sanbapolis Trento
22/04/2023-6/05/2023	<i>"Villa Ophelia"</i> , un laboratorio narrativo-psicologico sul lato oscuro dentro di noi, online
27/02/2023	<i>"La paura del futuro"</i> , un laboratorio che affronta il tema della paura del futuro, attraverso l'utilizzo di esercizi creativi, per parlare di quali sono le emozioni e i pensieri che accompagnano la nostra crescita, Istituti superiori Prati e Artigianelli di Trento
18-22/11/2022	<i><a href="#">Chi vive dentro di me?</a></i> , laboratorio volto alla costruzione di un mazzo di carte che racconti il proprio mondo interiore attraverso la tecnica del collage digitale, online
15-16/11/2022	Formazione laboratoriale sul tema dell'ascolto nelle relazioni a 30 giovani dell'istituto Barelli di Levico e Rovereto nel progetto <i>"La bellezza che salva"</i> di CSV Trentino
5-12/04/2022	L'auto mutuo aiuto abitativo: l'auto mutuo aiuto come strumento di prevenzione delle problematiche in età adulta e il progetto VIVO.CON (formazione online per assistenti sociali della Lombardia)

## PROGETTI

10/2023-16/06/2024	<i><a href="#">Crisalidi. Storie di auto mutuo aiuto</a></i> - dal 3 maggio al 16 giugno 2024, Cappella Vantini, Trento. La mostra Crisalidi è un viaggio nel cuore dell'auto mutuo aiuto. 9 vite si raccontano e testimoniano quelle di tante altre persone, intente ad attraversare sofferenze silenziose per la società
07/2022-presente	<i>Lunatici</i> , un'esperienza immersiva/escape room dedicata al tema giovani e salute mentale, all'interno del "Progetto Biennale Ritiro sociale e Benessere Mentale" di Associazione AMA in collaborazione con TAG Lab Trento e Rotary Club Trento
2021-03/2023	<i><a href="#">Dejavu - incontrarsi in un'immagine</a></i> : partecipazione alla creazione del mazzo di carte, strumento per chi lavora con e nelle relazioni nato da un'idea dell'Ordine degli Assistenti Sociali Trentino Alto Adige in collaborazione con l'associazione Agevolando
2021-presente	<i><a href="#">Ferite Creative</a></i> : progetto online in cui psicologia, arte e digitale si confrontano per dare vita a esercizi creativi che hanno l'unico intento di guidarti in un racconto interiore ( <a href="http://www.feritecreative.com">www.feritecreative.com</a> )
2016-2020	<i><a href="#">Ciscandra</a></i> : nel novembre del 2019 ho pubblicato il mio primo romanzo, illustrato da Lavinia Bassi e finanziato tramite una campagna di crowdfunding sulla piattaforma di Produzioni dal Basso

**CORSI SEGUITI**

- 25/27/10/2024 Seminario di Teatro dell'Oppresso con Rui Frati, direttore del Théâtre de l'Opprimé di Parigi, Milano
- 09/02/2024 Terapia dei Sistemi Familiari Interni di Richard C. Schwartz, online
- 01/12/2023 Le Nuove Solitudini. I rischi e le potenzialità dei videogiochi, convegno, Trento
- 25/11/2023 Rischio suicidario e condotte autolesive. Inquadramento alla luce del DSM-TR e strumenti per l'intervento, convegno Erickson, online
- 02/05/2023-06/06/2023 La libroterapia con gli albi illustrati di Valentina Mossa e Maria Sole Pipino, online
- 07/07/2022 Il piacere digitale di Michele Spaccatorella, online
- 25/04/2022 Riflessioni sulla Psiche, Consiglio Nazionale Ordine Psicologi, online
- 7/11/2021 L'intervento sul trauma. Comprendere, valutare e curare il PTSD semplice e complesso, Erickson, online
- 06/2021 L'intervento psicoeducativo a scuola, Giunti Psychometrics, online
- 18/06/2021-19/06/2021 Sessuologia clinica: l'adolescente e la coppia, Maria Cristina Florini e Gabriella Rifelli, online
- 13/01/2021-03/06/2021 In Media Res: narrazioni mediali come strumenti formativi e di aggiornamento (media education e digital storytelling), Michele Marangi, online
- 04/2021-05/2021 Digitalizzazione della professione di psicologo: deontologia, nuove tecnologie e nuovi scenari, Giunti Psychometrics, online
- 23/02/2021 Mindfulness per la vita quotidiana, Pierluigi Campo, online
- 24/09/2020 Comunicazione, conflitti e opportunità nelle relazioni, Ivan Pezzotta, online
- 07/02/2020-08/02/2020 Corso base di formazione all'auto mutuo aiuto, Associazione A.M.A., Trento
- Social network e comunicazione**
- 24/10/2020 Costruire una forte community su Instagram, [Grace The Amazing](#), online
- 24/06/2020-24/07/2020 Corso di marketing «Guido», [Enrica Crivello e Ivan Rachiel](#), online
- 09/07/2020-10/07/2020 Personal Brand su Instagram, [Grace The Amazing](#), online

**EVENTI/RADIO**

- 13/05/2024 *Crisalidi. Una mostra a Trento racconta come affrontare i propri disagi con l'aiuto degli altri* - [Intervista TGR Trento](#)
- 04/05/2024 *Crisalidi, una mostra per rinascere* - [Intervista TV33](#)
- 05/12/2023 *"Tra di noi", una chat contro il disagio giovanile: l'aiuto arriva da altri ragazzi* - [Intervista TGR Trento](#)
- 07/07/2023 *Perdersi in un bicchier d'acqua. Ansia climatica e salute mentale*, [SETE Festival, Rovereto](#)
- 04/05/2023 *Non ti ho detto mai: il coraggio delle parole*, all'interno del ciclo di eventi ["Parole gentili: parlarsi tra generazioni"](#), organizzato dalla Fondazione Cassa Rurale di Trento
- 21/03/2023 *Odissea nella civiltà: benessere psicologico e giovani* - [Rai Radio1](#)